

飲酒時における注意事項

■ 20歳未満者は飲酒しない、飲酒させない。20歳未満者の飲酒を傍観しない。

心の問題だけでなく、脳、肝臓、生殖器などにも大きなダメージを与えるので、20歳未満者の飲酒は法律で禁止されています。

20歳未満者の飲酒を知っていて、制止しなかった20歳以上の者は、罪に問われる場合があります。

本学の学生団体が主催する懇親会において、20歳未満者の飲酒が発覚し、活動停止となった学生団体がありました。

20歳未満者が出席する懇親会にはお酒を用意しないなどの対策も考えましょう。

■ 飲酒強要（アルハラ）や一気飲み・早飲みはしない、させない。

飲酒を強要したり、はやしたてるだけでも、刑事・民事責任を問われることがあります。

急性アルコール中毒で死亡した場合、傷害致死罪等に問われる場合があります。

ひとりひとりの飲酒するペースを尊重してください。



■ 急性アルコール中毒が疑われる人がいる場合の救護方法

- 絶対に一人にしない
- 衣類をゆるめて楽にする
- 体温の低下を防ぐため、毛布などを掛けて暖かくする。
- 吐物による窒息を防ぐため、横向きに寝かせる。
- 吐きそうになったら、横向きの状態で吐かせる。
(無理に抱き起こすと、吐物により窒息する可能性があります。)



■ こんなときは迷わず、救急車を呼んでください

- 大いびきをかいて反応しない
- 倒れて口から泡を吹いている
- 揺すっても呼びかけても反応しない
- 呼吸が不安定で乱れている
- 体が冷たくなっている



Warning on Alcohol Consumption

■ Do not drink if you are under 20 years of age. Do not allow underage drinking. Do not be complicit in underage drinking.

In addition to causing psychological harm, alcohol consumption by minors can damage the brain, liver, and reproductive system. Drinking by persons under 20 years of age is therefore prohibited by law in Japan. Adults who knowingly fail to prevent underage drinking may be charged with a crime.

In the past, student organizations have been suspended for allowing underage members to drink alcohol at their events. If you are having an event that will be attended by underage students, please consider not serving alcohol.

■ Do not participate in or enable coerced drinking (alcohol-related harassment), chugging (ikki nomi), or speed drinking.

Coercing, or even just encouraging, others to drink could result in criminal or civil charges against you. If you are involved in a death related to alcohol poisoning, you could be charged with inflicting bodily injury resulting in death. Respect the right of others to moderate their own drinking pace.



■ Caring for people with acute alcohol poisoning

- NEVER leave them alone.
- Loosen clothing to make them comfortable.
- Cover them with a blanket to keep them warm.
- Turn them on their side to prevent asphyxiation if they vomit.
- If they vomit, allow them to do so while lying on their side.
(Forcibly moving them into an upright position could cause asphyxiation.)



■ Call an ambulance immediately if...

- They snored very loudly and did not respond to shaking them.
- They stop responding when you talk to/shake them.
- Their skin is cold to the touch.
- Foam is coming from their mouth.
- Their breathing becomes irregular.

