

# 学生生活上の相談について

Counseling on student life

周 暁（情報科学研究科）

Xiao ZHOU (GSIS)

(Ref. Prof. Hitoshi Murakami,  
2019)

# 配付資料 reference

- 学生便覧 p. 149～
- Handbook for students p. 12
- 学生相談・特別支援センター ご利用案内(Web)

# ハラスメントについて

## On harassment

- アカハラ, セクハラ, パワハラ など  
Academic harassment, sexual harassment, power harassment, etc.
- 一人で抱え込まないことが重要  
You should not carry such a problem on yourself.
- 困っている学友がいたら相談に乗ってあげよう  
You can help your friend by listening to him/her.

# 相談窓口

## Counseling counter

- 情報科学研究科 学生相談員(便覧p.149)  
GSIS student counselors (Handbook p.12)
  - 原田 昌晃 教授 Prof. Masaaki Harada (male)
  - 周 曉 教授 Prof. Xiao Zhou (male)
  - 河野 達仁 教授 Prof. Tatsuhito Kono (male)
  - 和田 裕一 准教授 Assoc. Prof. Yuichi Wada (male)
  - 全 眞嬉 准教授 Assoc. Prof. Jinhee Chun (female)

# 全学相談窓口

University Counseling Center

- 学生相談・特別支援センター

Center for Counseling and Disability Services

<http://www.ccds.ihe.tohoku.ac.jp/>

「学生相談・特別支援センター」は川内北キャンパスにあります。

住所／〒980-8576 仙台市青葉区川内41



# 学外相談窓口

## Counseling counter outside the university

- ティーベック株式会社(詳しくは、東北大学ホームページ)

There is a counseling counter outside Tohoku University. Visit the university web site.

### ハラスメント、健康、メンタルヘルスに関する外部相談窓口



本学は「ティーベック株式会社」と契約し、ハラスメント、健康及びメンタルヘルスに関する相談に応じています。相談にあたっては、プライバシーの保護に万全の配慮をしておりますので、安心してご利用ください。

#### ハラスメント相談

ヘルスカウンセラーなど経験豊富な相談員がハラスメントに関する相談・苦情をお聞きます。

##### 対象

学生及び教職員(非正規職員を含む)

##### 電話による受付

電話番号 0120-7830-59(通話料無料)

時間 月・水・金・土・日 10:00~21:00

火・木 10:00~22:00

(祝日及び12月31日~1月3日を除く)

#### 健康相談

常勤のドクターをはじめとする経験豊かな相談スタッフが24時間・年中無休体制で電話による健康相談に応じます。

##### 対象

教職員(非正規職員を含む)とその配偶者及び被扶養者

##### 電話による受付

電話番号 0120-75-1049(通話料無料)

時間 24時間年中無休

##### 相談内容

「主な相談内容」と「相談例」をご紹介します。

「あっ！こんなことでも相談できるんだ。」という発見があるかもしれません。

ぜひ一度ご覧ください。

- ▶ 健康相談 ※クリックで展開します
- ▶ 医療相談 ※クリックで展開します
- ▶ 介護相談 ※クリックで展開します
- ▶ 育児相談 ※クリックで展開します
- ▶ メンタルヘルス相談 ※クリックで展開します
- ▶ 医療機関情報の提供 ※クリックで展開します

# 秘密の保持

## Confidence

- 相談内容についての秘密は厳密に守られます。相談者の同意なしに、相談内容が外部に漏れることはありません。  
Contents of consultation are strictly confidential and not open to the third party without agreement of the recipient.

# 最後に

## Conclusion

- 副指導教員の制度もあります  
You can also consult your vice-supervisor
- 健康で楽しい学生生活を！ そのためには、まずは規則正しい生活から。睡眠・栄養を適切に取りましょう。  
Have a healthy and enjoyable student life! To this end, you should keep a regular daily life and get an enough amount of sleep and nutrition.